

## MODULO VIDEO TRAINER

VIDEO TRAINER Video esercizi da totem	STA	PRO	BUS	ENT
Modulo	-	Si	Si	Si

### INTRODUZIONE

Il Modulo Video Trainer è un assistente elettronico per l'allenamento con filmati in alta definizione eseguiti da personal trainer professionisti e si propone come valido strumento di supporto all'attività di allenamento degli utenti con oltre 300 esercizi.



### MODULO

Il Modulo è ideato per la consultazione degli esercizi all'interno della sala attrezzi. Il Modulo avvicina l'utente con un approccio intuitivo per la consultazione autonoma dell'esercizio desiderato e la visualizzazione della modalità di esecuzione. Rappresenta un valido strumento di supporto per il personal trainer nella spiegazione agli utenti per la dimostrazione degli esercizi della scheda di allenamento.

### VERSIONI DISPONIBILI

- **Totem:** postazione interattiva preinstallata completa di monitor touch screen e personal computer integrato, disponibile in versione da parete o da tavolo, necessita di alimentazione elettrica
- **Monitor:** monitor touch screen fornito con staffa a muro e software da installare su personal computer
- **CD:** software fornito su supporto CD ROM, da installare su personal computer

### VIDEO TRAINER

Il sistema prevede diverse modalità di utilizzo:

- **video catalogo esercizi:** consultazione degli esercizi mediante la selezione del gruppo / categoria e dell'esercizio desiderato
- **ricerca per codice:** visualizzazione dell'esercizio attraverso l'inserimento del numero dell'esercizio desiderato
- **scheda personale:** riconoscimento dell'utente e consultazione degli esercizi della scheda corredata dalle note inserite dal personal trainer